

## **РЕЦЕНЗИЯ**

**от Проф. Анна Тихомирова Божкова, ДН**

Външен член на Научно жури в изпълнение на Заповед № ЗП-1077/14.11.2023 г. на Ректора на Национална спортна академия „Васил Левски“ по процедура за защита на дисертационен труд на тема:

***„МЕТОДИКА ЗА ОЦЕНЯВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКАТА ГОДНОСТ НА СЛУЖИТЕЛИ ОТ ДИРЕКЦИЯ „МИГРАЦИЯ“ КЪМ МВР“***

***(„METHODOLOGY FOR ASSESSMENT OF THE PHYSICAL FITNESS OF THE EMPLOYEES OF THE MIGRATION DIRECTORATE WITH THE MINISTRY OF INTERIOR“)***

за придобиване на образователната и научна степен „ДОКТОР“, по докторска програма „Теория и методология на спортната наука“, в професионално направление 7.6. Спорт

**Автор: Йони Петрова Петровска**

**Научен ръководител: доц. Нели Янкова Симова, доктор**

### **I. Данни за докторантката и докторантурата**

Йони Петровска е докторант редовна форма на обучение към катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ към НСА „Васил Левски“ в периода м. Ноември 2020 г. – м. Октомври 2023 г. Родом е от град Ботевград. През ученическите си години е била в отбора по шах-мат в продължение на 7 години, първоначално в основното училище, а след това и в средното училище, в които е учила, вкл. е била и в отбора по колоездене. Тренирала е карате и плуване. През 2008 г. завършва Професионална гимназия по техника и мениджмънт „Христо Ботев“ – гр. Ботевград, със специалност стопански мениджмънт. Висше образование – бакалавър завършва през 2013 г. в Международно висше бизнес училище – гр. Ботевград със специалност бизнес администрация, професионално направление – стопанско управление. Притежава магистърска степен по споменатата специалност от същото висше училище.

От м. Март 2011 г. започва работа в „Специален дом за временно настаняване на чужденци – гр. София“ към Дирекция „Миграция“ при Министерство на вътрешните работи, където работи до момента на длъжност - младши изпълнителска. Основните ѝ дейности и отговорности на тази позиция са свързани с охрана на масови мероприятия, охрана на обществения ред и противодействие на престъпността в съответствие с нормативната база. Взаимодейства си с други служби и ведомства, указани в заповед и други. Ползва на добро ниво английски език. Докторантката притежава редица социални умения и компетенции, като успешно работи в екип с открити лидерски качества, комуникативни умения и отлична успеваемост в извънредни ситуации. Има умения за представяне пред голяма

аудитория и за обучение. Активно участва при разработване на проекти с вземане на самостоятелни решения, умения за извеждане на поставените задачи до край и поемане на лична отговорност. Член е на управителния съвет на Спортен клуб Фортиус 2020 НСА . Има участия в международни и национални конференции.

През годините Йони Петровска се е развивала професионално, като е завършила редица курсове, между които:

- Курс за първоначално професионално обучение „Полицай“ в център за специализация и професионална подготовка гр. Пазарджик към Академия на МВР;
- Инструктор е по стрелкова подготовка, на основание завършен курс за инструктор по стрелкова подготовка, професионална специализация, 2023 г. в Център за бойна подготовка и спорт – гр. София;
- Инструктор е по полицейска лична защита, на основание завършен курс за инструктор по полицейска лична защита, професионална специализация, 2022 г. в Център за бойна подготовка и спорт – гр. София;
- Преминала е първоначално обучение по здравословни и безопасни условия на труд, професионална квалификация, 2020 г., Факултет пожарна безопасност и защита на населението, гр. София.

Дисертационният труд е обсъден и предложен за официална защита на заседание на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ (Докладна записка СЛ-3838/30.10.2023 г.).

Представената документация, необходима за провеждане на защитата, е коректно попълнена и комплектувана.

*Считам, че при реализирането на дисертационния труд и изпълнението на нормативните изисквания по вече отминалите процедури на докторантката не са допуснати нарушения.*

## **II. Данни за дисертацията**

В динамично променящия се свят, в който живеем, факторите - здравен проблем, демографски проблем, енергийна и икономическа стагнация, незаконната миграция, се очертават като нарастваща и ежедневна реалност. Всичко това формира високи и специфични професионални изисквания, в т. ч. и към полицейските органи, осигуряващи безопасността и защитата на гражданските права на населението. Служителите, свързани с охраняването на незаконно пребиваващи на територията на Република България чужденци, настанени с принудително административни мерки в Специалните домове за временно настаняване на чужденци към Дирекция „Миграция“, се отличават със своята специфична работа и задължения.

Споделям мнението на докторантката, относно качествата, които трябва да притежават тези служители, като състояние и перспектива за развитието им, че не са достатъчно проучени и научно обосновани. При съвременните условия на нашето време, свързани със засиления миграционен натиск и произтичащите от него

последствия, Йони Петровска счита, че е необходимо създаване на адекватен методологичен и приложен подход за контрол на физическата годност на полицейските служители от Дирекция „Миграция“, което обосновава и избора на темата за дисертационния труд.

Настоящата докторска програма е следствие на дългогодишния опит и обучения на докторантката, Йони Петровска, както и задълбочения ѝ интерес в областта на полицейската работа. Тя изказва лично мнение за необходимост от прецизиране, анализиране и разработване на фундаментален подход за оценка и контрол на физическа подготовка на служителите в Дирекция „Миграция“.

Дисертационният труд е в обем от 124 страници и съдържа: увод, четири глави, литература и едно приложение. Библиографията включва 152 литературни източника от които 112 на кирилица, 5 на латиница и 35 интернет източника. Трудът е онагледен с 15 таблици и 25 фигури.

Уводът (2 страници) много синтезирано представя колко значими са за служителите от МВР професионалните и физическите (двигателните) качества, като гаранция за успешно изпълнение на служебните задължения и съхраняване на човешките ресурси. Застъпена е ролята на адекватен методологичен и приложен подход за контрол на физическата годност на полицейските служители от Дирекция „Миграция“ към МВР.

Първа глава „Литературен обзор“, в обем от 60 страници, е много всеобхватна и съдържателна. Включва различни характеристики: исторически преглед на възникването на полицейските служби; характеристика на миграцията, функционални задължения и организационна структура на Дирекция „Миграция“; направена е също характеристика на международните системи и методики за контрол на физическата годност при полицейски служители; исторически преглед на българските системи и методики за оценяване на физическата годност на служители в МВР; разгледана е структурата и съдържанието на сега действащата методика за оценяване на физическата годност на служителите от МВР.

Преценявам, че тази част има своите достойнства, тъй като в нея намират място както утвърдени учени от по-старо време, така и сравнително по-нови, които продължават своите изследвания.

Работната хипотеза представлява финалната фаза на литературния анализ и е добре изяснена. Докторантката застъпва предположението, че „конвенционалната тестова батерия за определяне на физическата годност на служителите в МВР не отразява адекватно развитието на двигателните способности, необходими за изпълнение на служебните си задължения в Дирекция „Миграция“. Също така, че цялостната им физическа подготовка не е на необходимото ниво за да могат успешно да посрещнат специфичните изисквания на професията“.

Във втора глава „Цел, задачи, методика и организация на изследването“, ясно и точно е формулирана целта на дисертационния труд. Поставени са седем основни задачи, които в хода на изследването успешно са разработени. Коректно са

определени обект, предмет и контингент на изследването (32 служители от мъжки пол, работещи в Специалните домове за временно настаняване на чужденци към Дирекция „Миграция“, подбрани на случаен принцип. Изследваните лица са разпределени в четири възрастови групи по осем – под 30 г., между 30 и 39 г., между 40 и 49 г. и над 50 г.).

Използваните методи са добре описани. В експерименталната методика за оценка и контрол на физическата годност са подбрани добре достатъчен брой специфични спорнопедагогически тестове.

При обработката на данните са приложени съвременни математико-статистически методи. Те дават основание за голяма научна достоверност на направената интерпретация и обобщения в трета глава от дисертационния труд.

Методите на изследване, както и организацията, избрани от Йони Петровска, са в съответствие и са използвани целенасочено.

Трета глава „Резултати и анализ“ е в обем от 29 страници. В тази част впечатлението, което оставя докторантката, Йони Петровска, е за компетентност и задълбоченост в интерпретацията на данните. Направените анализи съответстват на математико-статистическите методи и завършват с ясни и точни обобщения в края на всяка подглава.

Четвърта глава „Изводи и препоръки“ е написана на 2 страници, като са оформени 6 извода и 3 препоръки за по-нататъшна работа.

*В обобщение: 1) Представеният дисертационен труд е едно целенасочено теоретико-практическо и експериментално изследване предвид стремежът и амбицията на Йони Петровска да постави акцента върху оценяване нивото на развитие на двигателните качества, които според докторантката, са в основата на специфичната физическа дееспособност на полицаите от Дирекция „Миграция“; 2) Резултатите от изследването са добре структурирани и класифицирани, което дава възможност за извеждане на закономерности, изводи и препоръки; 3) Не е установено плагиатство.*

### **III. Данни за автореферата**

Авторефератът е разработен коректно, съобразно изискванията, и съответства на съдържанието на дисертационния труд.

### **IV. Данни за публикациите**

Представените две самостоятелни научни публикации, отпечатани едната в Годишника на Национална спортна академия „Васил Левски“, а другата в научното списание „Стратегии на образователната и научна политика“, са по темата на дисертацията и с определен научен принос.

## V. Научни приноси

Теоретико-практическото проучване и изведените изводи в настоящото изследване позволяват да се открият следните по-важни научни приноси за спортната наука:

1. За пръв път у нас е извършено задълбочено проучване на специфичните изисквания за физическа годност на служителите от Дирекция „Миграция“ към МВР.
2. Установено е, че служебните им задължения са свързани с висока степен на опасност и непредсказуемост. Това налага изискването за по-високи стандарти във физическата подготвеност на тези служители, което от своя страна води до необходимостта от адекватен и съвременен метод за оценка на физическата годност.
3. Извършена е задълбочена изследователска работа посредством разработена и приложена иновативна методика за експериментално тестване.
4. Установено е, че нивото на физическа годност на изследваните служители е ниско или под средното, което доказва, че стандартната методика за оценка на физическата годност не отразява адекватно нивото на развитие на двигателните качества на полицаите.
5. Установена е необходимостта от стратифициране на нормативните изисквания за служителите от Дирекция „Миграция“ по възрастови групи с цел постигане на адекватна оценка и контрол на физическата им годност.

## VI. Заключение

*Считам, че Йони Петровска притежава необходимите теоретични знания по специалността и способности за провеждане на самостоятелни научни изследвания. Разработеният лично от докторантката труд е с актуална идея, голяма практическа значимост и е написан на издържан стил и много добър български език без граматически неточности.*

*В заключение убедено и категорично предлагам на уважаемото научно жури да оцени положително научните качества на дисертационния труд на тема: „Методика за оценяване на физическата годност на служители от Дирекция „Миграция“ към МВР“ и да присъди на Йони Петрова Петровска образователната и научна степен „ДОКТОР“ в Професионално направление 7.6. Спорт, Докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.*

София, 12.12.2023 г.

Изготвил рецензията:

/Проф. А. Божкова, ДН/

## **REVIEW**

***by Prof. Anna Tihomirova Bozhkova, DSc***

external member of the scientific jury appointed by the order № 3П-1077/14.11.2023 of the Rector of the National Sports Academy "Vassil Levski" in relation to the procedure for the defense of a dissertation on the topic:

### ***METHODOLOGY FOR ASSESSMENT OF THE PHYSICAL FITNESS OF THE EMPLOYEES OF MIGRATION DIRECTORATE WITH THE MINISTRY OF INTERIOR***

For the award of the educational and scientific degree "DOCTOR" in the doctoral program „Theory and methodology of sports science, professional field 7.6. Sport

***Author: Yoni Petrova Petrovska***

***Scientific supervisor: assoc. prof. Neli Yankova Simova***

#### **I. Data about the doctoral student and the doctoral program**

Yoni Petrovska was a full-time doctoral student at the Department of "Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All" at the National Sports Academy "Vassil Levski" in the period from November 2020 to October 2023. She was born in the town of Botevgrad. During her school years, she was a member of the school checkmate team for 7 years, first in primary school and then in the secondary school where she studied; she was also a member of the youth cycling team. She attended swimming and karate training. In 2008, she graduated from the "Hristo Botev" Technical and Management Vocational High School - Botevgrad, with a specialization in business management. Higher education – she obtained a Bachelor's degree in 2013 from the International Business School - Botevgrad with a profile in business administration, professional field - business management. She obtained a Master's degree in the mentioned specialty from the same higher school.

Since March 2011, she has been working in the "Special Home for Temporary Accommodation of Foreigners - Sofia" at the Migration Directorate of the Ministry of Interior, where she has been working until now on the position of junior executive. Her main activities and responsibilities in this position are related to ensuring security at events and mass gatherings, protection of public order and countering crime in accordance with the legal framework. Her duties involve cooperation with other units and administrative establishments specified in normative regulations and other acts. She uses English at a good level. The doctoral student possesses a number of social skills and competencies, successfully working in a team with outstanding leadership qualities, communication skills and excellent success rate in emergency situations. She has skills for delivering presentations to large audiences and for training purposes. She actively participates in the development of projects with independent decision-making skills, skills for completing

assigned tasks and assuming personal responsibility. She is a member of the management board of Fortius 2020 NSA Sports Club. She has participated in international and national conferences.

Over the years, Yoni Petrovska has made professional progress, having completed a number of qualification courses, among which:

- Initial professional training course "Policeman" at the Center for Specialization and Professional Training, Pazardzhik, at the Academy of the Ministry of Interior;
- An instructor in shooting training, on the basis of a completed course for an instructor in shooting training, professional specialization, 2023 at the Center for Combat Training and Sports - Sofia;
- She is an instructor in police personal protection, based on the completed course for an instructor in police personal protection, professional specialization, 2022 at the Center for Combat Training and Sports - Sofia;
- She has passed initial training in health and safety in work environment, professional qualification, 2020, Faculty of Fire Safety and Population Protection, Sofia.

The dissertation has been discussed and proposed for official defense at a meeting of the "Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All" department (Report СЛ-3838/30.10.2023).

The submitted documentation, necessary for conducting the defense, has been correctly completed and sorted out.

*I believe that during the realization of the dissertation work and the fulfillment of the normative requirements according to the already implemented procedures by the doctoral student, no violations were committed.*

## **II. Data about the dissertation**

In the fast changing world in which we live the factors as health problems, demographic problems, energy and economic stagnation, illegal migration emerge as an ever growing and daily reality. All these factors form high and specific professional requirements, concerning among others police officers in ensuring the safety and protection of the civil rights of the population. Policemen engaged in ensuring the security of foreigners residing illegally on the territory of the Republic of Bulgaria and accommodated by forced administrative measures in the Special Homes for temporary accommodation of foreigners at the Directorate "Migration", are distinguished by their specific work and duties.

I share the opinion of the doctoral student that the qualities which the police officers should possess as conditions and perspectives for their development are not sufficiently studied and scientifically substantiated until now. In the contemporary conditions of our time, marked by an increased migration pressure and the consequences resulting from it, Yoni Petrovska believes that it is necessary to create an adequate

methodological and applied approach to control the physical fitness of police officers from the Directorate "Migration", which justifies the choice of the topic for the dissertation work.

The current doctoral dissertation is an outcome of the long-term experience and qualification training of the doctoral student Yoni Petrovska, as well as her deep interest in the field of police work. She expresses a personal opinion about the need to refine, analyze and develop a fundamental approach for assessing and controlling the physical fitness of the police officers in the Migration Directorate.

The dissertation has a volume of 124 pages and contains: an introduction, four chapters, bibliography and an appendix. The bibliography includes 152 literary sources, of which 112 are in Cyrillic, 5 are in Latin, and 35 are Internet sources. The work is illustrated with 15 tables and 25 figures.

The introduction (2 pages) presents in a very synthesized way how important professional and physical (motor) qualities are for the police servants at the Ministry of Interior, as a guarantee for the successful performance of their official duties and preservation of human resources. The importance of an adequate methodological and applied approach to control the physical fitness of police officers from the Directorate "Migration" of the Ministry of Interior is advocated.

Chapter One "Literature Review", in a volume of 60 pages, is well comprehensive and informative. It includes various areas: a historical overview of the emergence of police services; characteristics of migration, functional duties and organizational structure of the Directorate "Migration"; a description of the international systems and methods for controlling the physical fitness of police officers is also included; historical review of the Bulgarian systems and methodologies for assessing the physical fitness of employees in the Ministry of Interior; the structure and content of the currently effective methodology for evaluating the physical fitness of the employees of the Ministry of Interior was examined.

I consider that this section has its merits, as it includes both established scholars of older times and relatively newer ones who continue their research.

The working hypothesis represents the final phase of the literature analysis and is well defined. The doctoral student states the assumption that "the conventional test battery for determining the physical fitness of the employees in the Ministry of Interior does not adequately reflect the development of the motor abilities necessary to perform their duties in the Migration Directorate." She claims as well that their overall physical training is not at the necessary level for them to successfully meet the specific requirements of the profession.

The aim of the dissertation work is clearly and precisely formulated in the second chapter "Aim, tasks, methodology and organization of the research". Seven main objectives are set, which were successfully developed in the course of the research. The object, subject and contingent of the study are correctly determined (32 male employees working in the Special Homes for Temporary Accommodation of Foreigners of the Directorate "Migration", randomly selected. The subjects were divided into four age



groups of eight persons each aged under 30, between 30 and 39, between 40 and 49 and over 50.

The methods used are well described. In the experimental methodology for assessment and control of physical fitness, a sufficient number of specific sports and pedagogical tests have been selected.

Modern mathematical and statistical methods have been applied for the data processing. They provide grounds for great scientific credibility of the interpretation and generalizations made in the third chapter of the dissertation.

The research methods as well as the organization chosen by Yoni Petrovska are consistent and used purposefully.

The third chapter "Results and Analysis" is in a volume of 29 pages. In this part, the the doctoral student Yoni Petrovska presents herself as a competent and thorough interpretator of research data. The analyzes performed correspond to the mathematical-statistical methods and are accompanied by clear and precise summaries at the end of each sub-chapter.

The fourth chapter "Conclusions and recommendations" is written on 2 pages, with 6 conclusions and 3 recommendations for further work.

*In summary: 1) The presented dissertation work is a purposeful theoretical-practical and experimental study led by the aspiration and ambition of Yoni Petrovska to put the emphasis on assessing the level of development of motor qualities, which, according to the doctoral student, are the basis of the specific physical capacity of police officers from Migration Directorate; 2) The results of the research are well structured and classified, which makes it possible to derive regularities, conclusions and recommendations; 3) No plagiarism is detected.*

### **III. Data about the summary of the dissertation**

The abstract is developed correctly, according to the requirements, and corresponds to the content of the dissertation work.

### **IV. Data about publications**

The presented two independent scientific publications, one of them published in the Yearbook of the National Sports Academy "Vassil Levski" and the other in the scientific journal "Educational and Scientific Policy Strategies", are related to the topic of the dissertation and represent a definite scientific contribution.

### **V. Scientific contributions**

The theoretical-practical study and the conclusions drawn in the present study allow to highlight the following more important scientific contributions to sports science:

6. For the first time in our country, an in-depth analysis of the specific requirements for physical fitness of the employees of the Directorate "Migration" of the Ministry of Interior has been carried out.
7. It was well assessed that their office duties are associated with high levels of risk and unpredictability, which imposes a requirement for having higher physical fitness standards. In turn a demand comes for adequate and contemporary physical fitness assessment methods.
8. In-depth research work has been carried out by means of developed and applied innovative methodology for experimental testing.
9. It was proved that the level of physical fitness of the tested employees was low or below average, which in turn leads to the conclusion that standard physical fitness assessment methods do not reflect to an adequate degree the level of development of the motor abilities of the police officers.
10. It was established that it is necessary to stratify regulatory requirements for the employees of Migration Directorate by age groups in order to achieve adequate physical fitness assessment and control.

## **VI. Conclusion**

*I believe that Yoni Petrovska possesses the necessary theoretical knowledge in the specialty and the ability to conduct independent scientific research. The work developed personally by the PhD student has an up-to-date idea, great practical significance and is written in a well-maintained style and very good Bulgarian language without grammatical inaccuracies.*

*In conclusion, I strongly and categorically propose to the respected scientific jury to positively evaluate the scientific qualities of the dissertation work on the topic: "Methodology for assessing the physical fitness of employees from the Migration Directorate of the Ministry of Interior" and award Yoni Petrova Petrovska the educational and scientific degree "DOCTOR" in Professional field 7.6. Sports, Doctoral Program "Theory and Methodology of Sports Science".*

Sofia, 12.12.2023

Reviewer:

/Prof. A. Bozhkova, DSc/